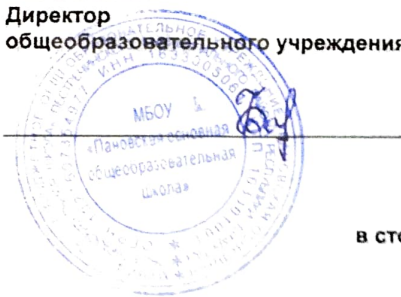


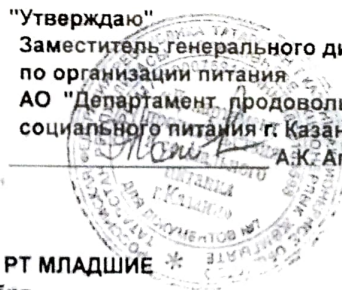
"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ
с 06 по 11 ноября, 20 по 25 ноября
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.реç Наименование продуктов

| | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | |
| №45/2015 г Салат из белокочанной капусты | 60 | | 0,93 | 5,1 | 9,64 | 88,18 |
| ТТК 2021 г Грудка куриная в томатном соусе | 45/45 | | 10,45 | 6,50 | 3,27 | 113 |
| №304/2015 г Рис отварной | 140 | | 3,57 | 5,07 | 37,35 | 209 |
| ТТК 2023 г Напиток из вишни | 200 | | 0,12 | 0,90 | 18,64 | 83 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| Итого: | 530 | 64,19 | 17,59 | 17,93 | 87,74 | 582,32 |

ВТОРНИК

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 2021 г Салат из моркови | 60 | | 4,10 | 7,31 | 21,75 | 169 |
| ТТК 2022 г Жаркое по - домашнему | 40/120 | | 8,64 | 7,50 | 21,63 | 189 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром и лимоном | 200/8/3 | | 0,07 | 0,01 | 8,21 | 35 |
| Печенье весовое | 2 шт/30 | | 2,07 | 4,14 | 15,23 | 106 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| Итого: | 501 | 64,19 | 17,40 | 19,32 | 85,66 | 588,25 |

СРЕДА

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 2023 г Салат из свеклы с сыром и соусом "Переменка" | 60 | | 5,01 | 4,09 | 11,20 | 102 |
| ТТК 2021 г Гуляш из куриных грудок | 45/45 | | 1,85 | 6,32 | 3,69 | 119 |
| №202/2015 Макароны изделия отварные | 140 | | 5,39 | 6,65 | 29,98 | 91 |
| ТТК 2021 г Комплот из замороженной комплотной смеси | 200 | | 0,13 | 0,02 | 11,15 | 46 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| Итого: | 530 | 64,19 | 14,90 | 17,44 | 74,86 | 446,65 |

ЧЕТВЕРГ

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| №10/2001 Салат из моркови с яблоками | 60 | | 0,51 | 5,20 | 12,94 | 101 |
| ТТК 2021 г Плов с говядиной | 40/120 | | 12,20 | 10,60 | 23,09 | 237 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром и лимоном | 200/8/3 | | 0,07 | 0,01 | 8,21 | 35 |
| Печенье весовое | 2 шт/30 | | 2,07 | 4,14 | 15,23 | 106 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| Итого: | 501 | 64,19 | 17,37 | 20,31 | 78,31 | 568,06 |

ПЯТНИЦА

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки) | 50 | | 0,20 | 0,20 | 4,90 | 24 |
| №47/2015 Салат из квашенной капусты с луком | 60 | | 1,60 | 7,12 | 6,35 | 96 |
| ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша мятная | 90 | | 9,80 | 2,01 | 10,20 | 98 |
| ТТК 2021 г Пюре картофельное с маслом сливочным | 140/5 | | 3,10 | 7,97 | 20,60 | 169 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,07 | 0,01 | 8,21 | 35 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| Итого: | 598 | 64,19 | 17,29 | 17,67 | 69,10 | 510,88 |

СУББОТА

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| №21/2015 Салат из соленых огурцов с луком | 60 | | 0,03 | 5,11 | 5,68 | 69 |
| ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом "Пер" | 180/5 | | 16,24 | 13,02 | 37,89 | 334 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| Печенье весовое | 1 шт/15 | | 1,04 | 2,07 | 7,62 | 53 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| Итого: | 508 | 64,19 | 19,84 | 20,72 | 79,87 | 591,44 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ Пестрецы — 55,50
с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК

| | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 88/2015 г Ци из свежей капусты с картофелем | 200 | | 1,45 | 4,16 | 7,15 | 73 |
| ТТК 2021 г Грудка куриная в томатном соусе | 45/45 | | 8,92 | 9,52 | 3,27 | 135 |
| № 303/2015 Каша рисовая вязкая | 140 | | 2,15 | 3,85 | 22,35 | 133 |
| №630/1996г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | | 7,99 | 32 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | | 55,50 | 15,05 | 17,89 | 59,60 | 464 |

ВТОРНИК

| | | | | | | |
|---|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 243/1983 Суп гороховый с гречками | 200/10 | | 8,77 | 5,50 | 24,08 | 181 |
| ТТК 2022 г Жаркое по - домашнему | 40/120 | | 10,30 | 10,93 | 21,63 | 226 |
| №630/1996г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | | 7,99 | 32 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | | 55,50 | 21,60 | 16,79 | 72,54 | 530 |

СРЕДА

| | | | | | | |
|---|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 82/2015 Борщ со свежей капустой и картофелем | 200 | | 1,42 | 4,13 | 9,84 | 83 |
| ТТК 2021 г Гуляш из куриных грудок | 45/45 | | 13,17 | 13,80 | 2,96 | 189 |
| №202/2015 Макароны изделия отварные | 140 | | 5,27 | 4,17 | 33,55 | 193 |
| ТТК 2023 г Напиток из урюка | 200 | | 0,80 | 0,06 | 18,46 | 79 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | | 55,50 | 23,18 | 22,52 | 83,65 | 635 |

ЧЕТВЕРГ

| | | | | | | |
|---|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 96/2015 Рассольник Ленинградский | 200 | | 1,82 | 4,31 | 13,54 | 101 |
| ТТК 2021 г Плов с говядиной | 40/120 | | 15,41 | 17,08 | 34,55 | 356 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,15 | 34 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | | 55,50 | 19,81 | 21,76 | 75,08 | 582 |

ПЯТНИЦА

| | | | | | | |
|---|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 98/2015г Суп крестьянский с крупой | 200 | | 1,51 | 4,26 | 8,25 | 78 |
| ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая | 90 | | 16,21 | 5,87 | 5,92 | 135 |
| ТТК 2021 г Пюре картофельное | 140 | | 3,06 | 4,35 | 20,55 | 136 |
| №630/1996г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | | 7,99 | 32 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | | 55,50 | 23,31 | 14,84 | 61,55 | 472 |

СУББОТА

| | | | | | | |
|---|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 99/2015 г Суп из овощей | 200 | | 1,49 | 4,21 | 8,87 | 80 |
| ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные | 140 | | 16,61 | 11,08 | 29,32 | 284 |
| №630/1996г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | | 7,99 | 32 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | | 55,50 | 20,63 | 15,65 | 65,02 | 487 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения

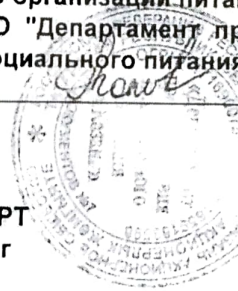


"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 06 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС

| | | | | | | | |
|-------------|------------------------|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| № 303/2015г | Каша ячневая вязкая | 150 | | 3,27 | 4,22 | 21,16 | 136 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,05 | 0,01 | 8,15 | 34 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | | 8,80 | 4,32 | 4,43 | 38,31 | 214 |

ВТОРНИК КОМПЛЕКС

| | | | | | | | |
|-------------|---|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| № 309/2015г | Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,91 | 212 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/7 | | 0,07 | 0,01 | 8,21 | 35 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | Итого: | | 8,80 | 7,17 | 5,38 | 57,62 | 313 |

СРЕДА КОМПЛЕКС

| | | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| 510 табл. №4/20 | Каша полбяная вязкая | 150 | | 3,59 | 4,61 | 19,42 | 134 |
| ТТК 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,01 | 8,00 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 24 | | 1,2 | 0,24 | 10,8 | 53 |
| | Итого: | | 8,80 | 4,80 | 4,86 | 38,22 | 219 |

ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС

| | | | | | | | |
|-------------|-----------------------|-------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| № 303/2015г | Каша пшеничная вязкая | 150 | | 4,22 | 5,00 | 24,23 | 159 |
| ТТК 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,01 | 8,00 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 26 | | 1,3 | 0,3 | 11,7 | 57 |
| | Итого: | | 8,80 | 5,53 | 5,31 | 43,93 | 248 |

ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС

| | | | | | | | |
|-------------|---|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| № 309/2015г | Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,91 | 212 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/7 | | 0,07 | 0,01 | 8,21 | 35 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | Итого: | | 8,80 | 7,17 | 5,38 | 57,62 | 313 |

СУББОТА КОМПЛЕКС

| | | | | | | | |
|-------------|------------------------|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| № 303/2015г | Каша ячневая вязкая | 150 | | 3,27 | 4,22 | 21,16 | 136 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,05 | 0,01 | 8,15 | 34 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,21 | 9 | 44 |
| | Итого: | | 8,80 | 4,32 | 4,44 | 38,31 | 214 |

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения



Handwritten signature

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и

социального питания г. Казани"

А.Ю. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ **МЛАДШИЕ**
с 13 по 18 ноября, 27 по 02 декабря 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

| | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| №45/2015 Салат из белокачанной капусты | 60 | | 0,93 | 5,1 | 9,64 | 88,18 |
| ТТК 2023 г Котлеты "Столичные" | 90 | | 8,1 | 4,05 | 3,4 | 83 |
| ТТК 2019 г Макароны отварные с сыром | 140 | | 5,39 | 6,65 | 29,98 | 201 |
| ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 0,13 | 0,02 | 11,15 | 46 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| Итого: | 530 | 64,19 | 17,07 | 16,18 | 73,01 | 506,86 |

ВТОРНИК

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки) | 50 | | 0,20 | 0,20 | 4,90 | 24 |
| №47/2015 Салат из квашенной капусты с луком | 60 | | 1,60 | 6,20 | 6,35 | 88 |
| ТТК 2023 г Жаркое из птицы (грудки куриные) | 40/120 | | 12,98 | 10,63 | 28,50 | 262 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| Итого: | 518 | 64,19 | 17,31 | 17,55 | 68,43 | 509,28 |

СРЕДА

| | | | | | | |
|---|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| №52/2015 Салат из свеклы отварной (с маслом) | 60 | | 0,86 | 3,02 | 5,02 | 51 |
| ТТК 2021 г Сосиски отварные с соусом "Переменка" | 2 шт/100/20 | | 10,50 | 10,10 | 11,20 | 178 |
| № 303/2015 Каша гречневая вязкая с маслом | 140/4 | | 3,31 | 7,23 | 20,59 | 161 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,07 | 0,01 | 8,21 | 35 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| Итого: | 577 | 64,19 | 17,26 | 20,72 | 63,86 | 513,08 |

ЧЕТВЕРГ

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 2021 г Салат из моркови | 60 | | 4,10 | 7,31 | 21,75 | 169 |
| ТТК 2021 г Плов с говядиной | 40/120 | | 12,20 | 10,60 | 23,09 | 237 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром и лимоном | 200/8/3 | | 0,07 | 0,01 | 8,21 | 35 |
| Печенье весовое | 2 шт/30 | | 1,04 | 2,07 | 8,70 | 58 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| Итого: | 501 | 64,19 | 19,93 | 20,35 | 80,59 | 587,46 |

ПЯТНИЦА

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| №47/2015 Салат из квашенной капусты с луком | 60 | | 1,60 | 6,20 | 6,35 | 88 |
| ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном | 60/40 | | 8,2 | 5 | 10,23 | 119 |
| № 312/2015г Пюре картофельное | 140 | | 3,06 | 4,35 | 20,56 | 136 |
| ТТК 2023 г Напиток из вишни | 200 | | 0,12 | 0,90 | 18,64 | 83 |
| АКТ 2021 Печенье сдобное Шоколадное | 1шт/15 | | 1,21 | 3,62 | 10,25 | 79 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| Итого: | 555 | 64,19 | 16,71 | 20,43 | 84,87 | 593,74 |

СУББОТА

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| №21/2015 Салат из соленых огурцов с луком | 60 | | 0,03 | 5,11 | 5,68 | 69 |
| ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом | 180/5 | | 16,24 | 13,02 | 37,89 | 334 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| Печенье весовое | 1 шт/15 | | 1,04 | 2,07 | 7,62 | 53 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| Итого: | 508 | 64,19 | 19,84 | 20,72 | 79,87 | 591,76 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Handwritten signatures

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

| | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | |
| № 99/2015 г Суп из овощей | 200 | | 1,49 | 4,21 | 8,87 | 80 |
| ТТК 2023 г Котлеты "Столичные" | 90 | | 12,41 | 13,49 | 7,8 | 199 |
| №202/2015 Макароны изделия отварные | 140 | | 5,27 | 4,17 | 33,55 | 193 |
| №630/1996г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | | 7,99 | 32 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | | 55,50 | 21,70 | 22,23 | 77,05 | 595 |

ВТОРНИК

| | | | | | | |
|---|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 98/2015г Суп крестьянский с крупой | 200 | | 1,51 | 4,26 | 8,25 | 78 |
| ТТК 2023 г Жаркое из птицы (грудки куриные) | 40/120 | | 10,43 | 10,06 | 21,82 | 220 |
| №630/1996г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | | 7,99 | 32 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | | 55,50 | 14,47 | 14,68 | 56,90 | 421 |

СРЕДА

| | | | | | | |
|---|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 82/2015 Борщ со свежей капустой и картофелем | 200 | | 1,42 | 4,13 | 9,84 | 83 |
| ТТК 2021 г Сосиски отварные | 2 шт/100 | | 10,40 | 20,10 | 0,80 | 226 |
| № 303/2015 Каша гречневая вязкая | 140 | | 3,26 | 4,33 | 20,56 | 134 |
| №630/1996г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | | 7,99 | 32 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | | 55,50 | 17,61 | 28,92 | 58,03 | 566 |

ЧЕТВЕРГ

| | | | | | | |
|---|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 243/1983 Суп гороховый с гречками | 200/10 | | 8,77 | 5,50 | 24,08 | 181 |
| ТТК 2021 г Плов с говядиной | 40/120 | | 11,07 | 13,34 | 34,55 | 305 |
| №630/1996г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | | 7,99 | 32 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | | 55,50 | 22,37 | 19,20 | 85,46 | 609 |

ПЯТНИЦА

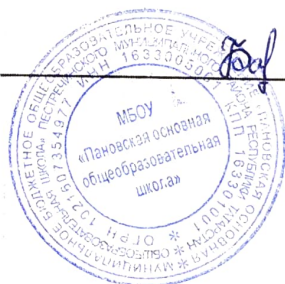
| | | | | | | |
|---|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 96/2015 Рассольник Ленинградский | 200 | | 1,83 | 4,31 | 13,54 | 101 |
| ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном | 60/40 | | 9,56 | 10,42 | 9,23 | 169 |
| № 312/2015г Пюре картофельное | 140 | | 3,06 | 4,35 | 20,56 | 136 |
| ТТК 2023 г Напиток из урюка | 200 | | 0,80 | 0,06 | 18,46 | 79 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | | 55,50 | 17,77 | 19,50 | 80,63 | 576 |

СУББОТА

| | | | | | | |
|---|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 98/2015г Суп крестьянский с крупой | 200 | | 1,51 | 4,26 | 8,25 | 78 |
| ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные | 140 | | 16,61 | 11,08 | 29,32 | 284 |
| №630/1996г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | | 7,99 | 32 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | | 55,50 | 20,65 | 15,70 | 64,40 | 485 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ
 с 13 по 18 ноября, с 27 по 02 декабря 2023 г

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

**ПОНЕДЕЛЬНИК
 КОМПЛЕКС**

№ 303/2015г Каша пшеничная вязкая
 ТТК 2021г Чай с сахаром
 Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

| Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|-------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| 150 | | 4,22 | 5,00 | 24,23 | 159 |
| 200/8 | | 0,01 | 0,01 | 8,00 | 32 |
| 26 | | 1,3 | 0,3 | 11,7 | 57 |
| | 8,80 | 5,53 | 5,31 | 43,93 | 248 |

**ВТОРНИК
 КОМПЛЕКС**

№ 309/2015г Макароны изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)
 ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
 Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

| | | | | | |
|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,91 | 212 |
| 200/8/7 | | 0,07 | 0,01 | 8,21 | 35 |
| 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | 8,80 | 7,17 | 5,38 | 57,62 | 313 |

**СРЕДА
 КОМПЛЕКС**

510 табл. №4/20 Каша полбяная вязкая
 ТТК 2021г Чай с сахаром
 Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

| | | | | | |
|-------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| 150 | | 3,59 | 4,61 | 19,42 | 134 |
| 200/8 | | 0,01 | 0,01 | 8,00 | 32 |
| 24 | | 1,2 | 0,24 | 10,8 | 53 |
| | 8,80 | 4,80 | 4,86 | 38,22 | 219 |

**ЧЕТВЕРГ
 КОМПЛЕКС**

№ 303/2015г Каша ячневая вязкая
 ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
 Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

| | | | | | |
|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| 150 | | 3,27 | 4,22 | 21,16 | 136 |
| 200/8/5 | | 0,05 | 0,01 | 8,15 | 34 |
| 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | 8,80 | 4,32 | 4,43 | 38,31 | 214 |

**ПЯТНИЦА
 КОМПЛЕКС**

№ 309/2015г Макароны изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)
 ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
 Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

| | | | | | |
|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,91 | 212 |
| 200/8/7 | | 0,07 | 0,01 | 8,21 | 35 |
| 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | 8,80 | 7,17 | 5,38 | 57,62 | 313 |

**СУББОТА
 КОМПЛЕКС**

№ 303/2015г Каша пшеничная вязкая
 ТТК 2021г Чай с сахаром
 Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

| | | | | | |
|-------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| 150 | | 4,22 | 5,00 | 24,23 | 159 |
| 200/8 | | 0,01 | 0,01 | 8,00 | 32 |
| 26 | | 1,3 | 0,3 | 11,7 | 57 |
| | 8,80 | 5,53 | 5,31 | 43,93 | 248 |

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: